

V'shamroo v'nay וְשָׁמְרוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֶת  
 Yisrael et הַשַּׁבָּת: לַעֲשׂוֹת אֶת  
 haShabbat, la'asot הַשַּׁבָּת לְדֹרֹתָם בְּרִית  
 et haShabbat הַשַּׁבָּת לְדֹרֹתָם בְּרִית  
 l'doro'tam brit עוֹלָם בֵּינִי וּבֵין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל  
 olam. B'nay אֹת הוּא לְעוֹלָם כִּי שֵׁשֶׁת  
 oovayn b'nay יָמִים עָשָׂה יְהוָה אֶת  
 Yisrael ot hee הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ וּבַיּוֹם  
 l'olam, kee sheshet אֹת הוּא לְעוֹלָם כִּי שֵׁשֶׁת  
 yameem asah יָמִים עָשָׂה יְהוָה אֶת  
 Adonai, et הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ וּבַיּוֹם  
 hashamayim v'et הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ וּבַיּוֹם  
 ha'aretz oovayom הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ וּבַיּוֹם  
 hashevee'ee shavat הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ וּבַיּוֹם  
 vayeenafash. הַשַּׁבָּת וַיִּנְפֹּשׁ:

Wherefore the children of Israel shall keep the Shabbat, observing the Shabbat throughout all generations as an everlasting covenant. It is a sign between me and the children of Israel for ever, that in six days the L-rd made the heavens and the earth and on the seventh day he ceased from work and rested. The people that santify the Shabbat, even all of them, shall be satisfied and delighted in Your goodness, seeing that You find pleasure in the Shabbat and hallow it.